



## Monatsprogramm September 2023

### SELBSTGEMACHT! – Der Kaffeeklatsch für

kreative Köpfe Sie möchten sich mit kreativen Köpfen in gemütlicher Runde über Handarbeit, Upcycling oder Rezepte austauschen? Dann sind Sie hier genau richtig.

Dienstag, den 05.  
September ab 13:00  
Uhr  
1,- p.P.



### „Gartenbankgespräche“-Informationsangebote im Grünen

Unterschiedliche Gesprächspartner haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen! Immer von 10 bis 12 Uhr.



**Mittwoch, den 06. September**

- **Herr Hornemann**



Wohnungsbau  
genossenschaft  
Otto von Guericke uG

Thema: „Wohnen im Alter“

**Freitag, den 15. September**

- **Herr Dr. Gottschalk**



ottostadt  
magdeburg

Thema: „Neues Altern  
in der Ottostadt“

### Betreuungsvollmacht und Patientenverfügung-

Wie mache ich das? Eine Informationsveranstaltung in Kooperation mit der EUTB® (ergänzende unabhängige Teilhabeberatung)

Montag,  
den 18. September  
10:00 bis 12:00 Uhr  
1,- p.P.



### Aktionstag: Mobil im Alter

Informativer Vormittag mit dem Nahverkehrsservice Sachsen Anhalt, dem Verkehrsgarten Völpke und der Polizei. in Kooperation mit dem:



Donnerstag, den 28.  
September von 10:00  
bis 14:00 Uhr

**KOSTENFREI**



### Einkaufsmobil:

13.09.,27.09.,11.10.,  
25.10. 9-12 Uhr

### Friedhofsmobil:

13.09.,27.09.,11.10.,  
25.10. 13-15 Uhr

### Trostcafé:

26.09.,24.10.,19.12.  
ab 13 Uhr



## Wochenangebote im September 2023

### Montag

09:00 – 13:00 Uhr	Spielevormittag	1,- €
09:30 – 10:15 Uhr	Sitzgymnastik I	2,- €
10:15 – 11:00 Uhr	Sitzgymnastik II	2,- €
12:00 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
15:00 – 17:00 Uhr	Tischtennis	1,- €

### Dienstag

09:00 – 10:00 Uhr	Fit im Sitzen I	TB
09:30 – 10:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde	1,- €
10:15 – 11:15 Uhr	Fit im Sitzen II	TB
11:30 – 12:30 Uhr	Latino-Tanz	TB
12:00 Uhr	Mittagstisch	4,50 €

### Mittwoch

09:30 – 10:30 Uhr	Fit in den Alltag	TB
12 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
12:30 – 14:30 Uhr	Skat	1,- €

### Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr	<b>Smartphone-Café (mit Anmeldung)</b>	1,- €
10:00 – 11:00 Uhr	Französisch	1,- €
12:00 Uhr	Mittagstisch	4,50 €

### Freitag

12:00 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
15:00 Uhr	Vermietung	Nach Absprache

### TB- Teilnehmerbeitrag

Othrichstraße 30

39128 Magdeburg

☎ 0391-2529229

✉ [neue-wege-md@gmx.de](mailto:neue-wege-md@gmx.de)

🌐 [www.neue-wege-md.de](http://www.neue-wege-md.de)

### Bürozeiten:

Montag - Freitag

von 9:00 -13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

*Termin vormerken! 5. Oktober 2023*

*Aktionstag „Pflege hautnah“*

*10:00 bis 13:00 Uhr, Anmeldungen &*

*Informationen im Büro 0391-2529229*

Gefördert durch:

